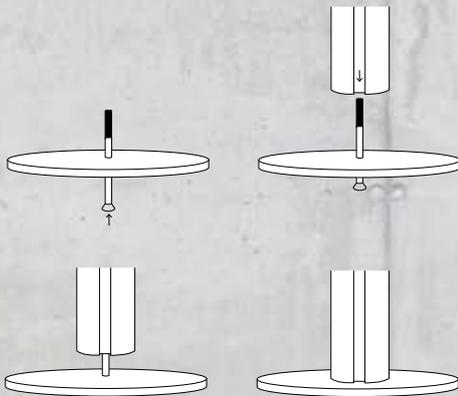


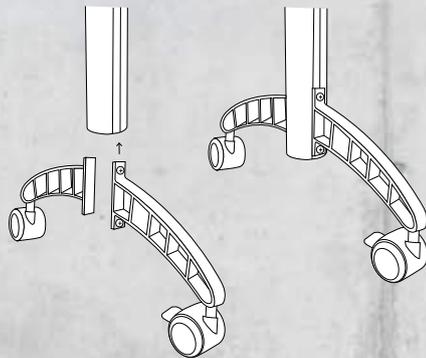
# Montageanleitung freistehender Rahmen (Teil 1)

Es gibt drei Sorten von Füßen, die bei den freistehenden Rahmen verwendet werden: ovale, runde oder Rollen-Füße.



## Ovale und runde Füße

Am unteren Ende des Standrohres befindet sich eine lange Schraube, die zunächst entfernt werden muss. Anschließend können Sie diese durch die Fußplatte führen und wieder in das Standrohr schrauben und mittels Inbusschlüssels festziehen.



## Fußrollen

Am Ende jeder Fußrolle befinden sich zwei kleine Muttern auf einer Schiene, die in den senkrechten Schlitz des Standrohres geschoben und anschließend mittels Inbusschlüssels festgezogen werden.

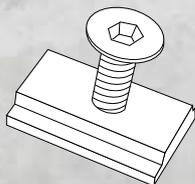
## Querträger

Es gibt zwei Querstangen, eine für die obere und eine für die untere Seite des freistehenden Rahmens. Jede Querstange hat auf beiden Seiten einen verstellbaren Spanner, der an jedem Ende rausschaut. Diese werden an den senkrechten Schlitz an den Oberseiten des Standrohres angebracht. Sie müssen zuerst die Schrauben lösen, die nach dem Einsetzen wieder angezogen werden. Wiederholen Sie diese Schritte auch für die untere Querstange.

Es wird empfohlen, dass der untere Querträger ca. 150 mm über dem Boden montiert wird.

Bitte beachten Sie, dass zuerst die Adapter (Toggles, IWACH04) lose in die Querträger einzusetzen sind, bevor der Rahmen montiert wird.

Anschließend können Sie diese positionieren und fixieren, um weiteres Zubehör (wie z. B. einen Decke-Bodenbefestigungs-Seilsatz) daran zu befestigen.



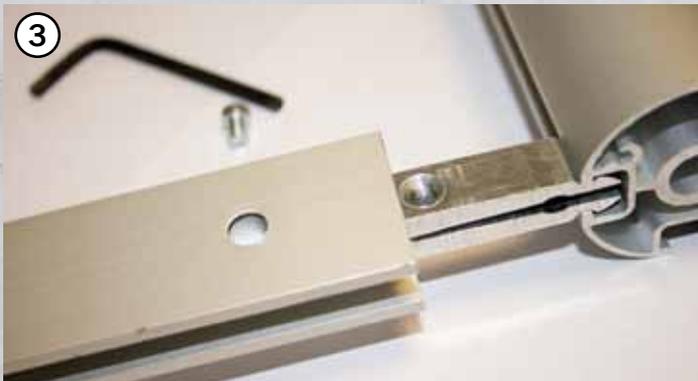
## Montageanleitung freistehender Rahmen (Teil 2)



Sie benötigen: ein Standrohr, einen Querträger mit Spanner, eine Schraube und einen Inbusschlüssel.



Schieben Sie den Spanner in die Oberseite des senkrechten Schlitzes des Standrohres.



Schieben Sie den Querträger auf den Spanner.



Positionieren Sie das Bohrloch des Querträger direkt über dem des Spanners.



Schieben Sie den Querträger nach oben oder unten, so dass dieser bündig mit dem Standrohr abschließt.



Setzen Sie die Schraube in das Bohrloch.



Ziehen Sie die Schraube mittels Inbusschlüssel fest, bis Sie einen Widerstand spüren. Bitte überdrehen Sie die Schraube nicht!

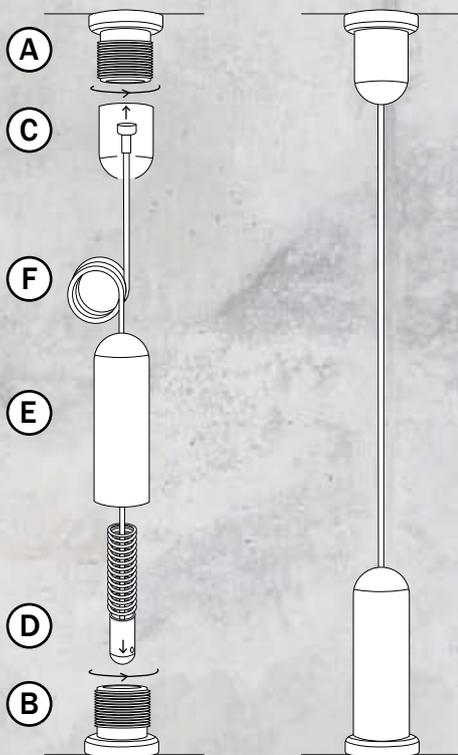
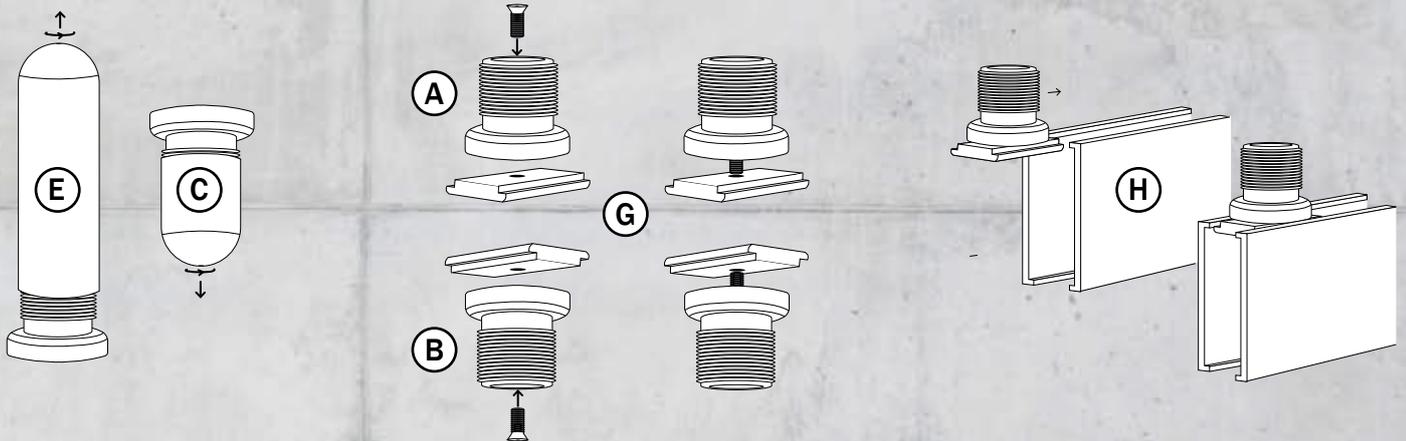
Wiederholen Sie den Vorgang auch auf der anderen Seite des Querträgers.

# Montageanleitung freistehender Rahmen (Teil 3)

## Befestigung eines Seils oder einer Stange am Rahmen

Entfernen Sie die Kappen der Boden- und Deckenbefestigungsätze der Seile oder der Stangen.

Führen Sie die Schraube aus dem Adapter (Toggle) durch die Bodenbefestigung **(B)** und verbinden diese lose mit dem Toggle **(G)**. Anschließend schieben Sie den Adapter auf den Querträger **(H)**. Nach der genauen Positionierung können Sie die Schraube des Toggles anziehen. Wiederholen Sie die Schritte auch für die Deckenbefestigung **(A)**.



- Führen Sie das mitgelieferte Seil **(F)** durch die Deckenbefestigung und schrauben diese an die Befestigungsplatte **(A)** an den oberen Querträger und lassen das Seil locker hängen.
- Lösen Sie (mit Hilfe des mitgelieferten 1,5 mm Inbusschlüssels) die Messingbefestigung **(D)** vom Seilspanner **(E)**.
- Führen Sie das Seil durch den Seilspanner **(E)** und die Feder und befestigen Sie die Messingklemme unter leichtem Zug des Seils auf Höhe der oberen Kante der Bodenbefestigung.
- Schneiden Sie das Seil ca. 5 mm unterhalb der Oberkante der Bodenbefestigung ab.
- Schrauben Sie den Seilspanner **(E)** auf die Befestigungsplatte des unteren Querträgers.
- Sie sollten spüren, dass die Spannung beginnt, bevor der Seilspanner ganz nach unten geschraubt wird.
- Hinweis: Bitte prüfen Sie, ob das Seil sanft gegen die Feder gezogen wird. Wenn Sie keine Bewegung an der Feder bemerken, ist die Spannung zu stark und die Messingklemme muss leicht nach unten versetzt werden.